

# CORSO/AGGIORNAMENTO TECNICI e GIUDICI RITMICA EUROPA 2023/2024

## OBIETTIVI DEL CORSO

Gli obiettivi del Corso Giudici Veneto Ritmica Europa 2023 sono:

- allineare i livelli delle ginnaste partecipanti alle varie categorie con lo scopo di garantire ad ogni atleta di qualsiasi livello e preparazione fisica un campionato equo e soddisfacente.
- definire una linea guida per la valutazione degli esercizi delle diverse categorie del campionato individuale e d'insieme.
- Formare nuovi tecnici e giudici abilitate nel circuito Ritmica Europa.
- Aggiornare le giudici già formate sui programmi Ritmica Europa.
- Proporre nuovi spunti di riflessione per le tecniche per accrescere e migliorare le proprie competenze.

## DATE

1. Programmi tecnici, divisione dei livelli. Struttura degli allenamenti.  
Doc. DTN Ritmica Europa Svetlana Vinichenko
- **Lunedì 20 novembre 2023** ore 21:00 – 23:00
2. Esecuzione tecnica ed artistica. Consigli pratici nelle composizioni degli esercizi e la valutazione esecutiva.  
Doc. DGN Ritmica Europa Giuditta Macchi
- **Giovedì 23 novembre 2023** ore 21:00 – 23:00
3. DB e R – Difficoltà corporee e Rischi. Come riconoscere e valutare le DB, come inserirle nell'esercizio. Come valutare i Rischi. Consigli pratici ed alcuni esempi.  
Doc. DTR Ritmica Europa Silvia Naccari
- **Lunedì 27 novembre 2023** ore 21:00 – 23:00
4. DA – Difficoltà d'attrezzo. Elementi fondamentali e non fondamentali d'attrezzo, studio delle maestrie d'attrezzo e loro inserimento negli esercizi. Come riconoscere e valutare la DA  
Doc. DGR Ritmica Europa Marta Temporin
- **Lunedì 4 dicembre 2023** ore 21:00 – 23:00
5. Esercizi d'insieme. Studio delle collaborazioni nelle squadre, coppe e collettivi a corpo libero. Valutazione degli scambi nelle squadre e coppie. Consigli pratici, alcuni esempi ed esercitazione nella valutazione.  
Doc. DTR Ritmica Europa Yulia Verpakhovska
- **Lunedì 11 dicembre 2023** ore 21:00 – 23:00

**ESAME/PREPARAZIONE FINALE PER ASPIRANTI GIUDICI ( NEWS)** avverrà attraverso il tirocinio sul campo di gara. L'aspirante giudice che ha concluso tutto il corso verrà convocato in giuria durante campionato regionale e giudicherà officiosamente per confrontare il proprio punteggio a quello ufficiale. L'apprendimento e la preparazione verrà valutato dalla referente di giuria regionale e nazionale.

## MODALITA'

Online su piattaforma Zoom. Link sarà inviato alle dirette interessate.

**Collegamento alle ore 20:45**

## CONTRIBUTO PER LA PARTECIPAZIONE

30€ per aspiranti nuovi giudici e tecnici, per aggiornamento chi già tecnico e/o giudice sia Ritmica Europa sia FGI.

## REQUISITI

L'età minima 17 anni compiuti al momento del corso. Minima conoscenza del CdP, codice dei punteggi di ginnastica ritmica, 2020-2024. Presa di visione dei Programmi Tecnici Ritmica Europa 2023/2024

## TESTI DI RIFERIMENTO

CdP GR 2022-2024 scaricabile dal sito <https://www.federginnastica.it/documenti/documenti-federali/category/235-codice-dei-punteggi-gr-2022-2024.html>

Programmi tecnici stagione sportiva 2023-2024, Disposizioni di giuria 2023, Criteri di valutazione 2023, scaricabili dal sito <http://www.ritmica.sporteuropa.eu/index.php/programmi-tecnici>

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inviando e-mail all' indirizzo al [info@ritmica.eu](mailto:info@ritmica.eu) allegando questa circolare compilato modulo qui sotto unicamente con la ricevuta del pagamento con bonifico di 30 euro a Gym Academy ASD IBAN: **IT81A0845236010000000090445** entro il **mercoledì 15 novembre**.



### MODULO DI ISCRIZIONE



COGNOME e NOME \_\_\_\_\_

SOCIETA' DI APPARTENENZA \_\_\_\_\_

REGIONE DI ATTIVITA' \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA' \_\_\_\_\_

INDIRIZZO E-MAIL \_\_\_\_\_

RECAPITO TELEFONICO \_\_\_\_\_

ASPIRANTE TECNICO: SI NO

ASPIRANTE GIUDICE: SI NO

GIA' TECNICO (indicare qualifica) \_\_\_\_\_

GIA' GIUDICE (indicare qualifica) \_\_\_\_\_